



## DER WEG ZUM ZIEL



**SIE MÖCHTEN MIT DEM RAUCHEN**

**AUFHÖREN, WISSEN ABER NICHT WIE?**

Obwohl Menschen die Gefahren des Rauchens nur zu gut kennen, fällt es den meisten Rauchern sehr schwer, mit dem Rauchen aufzuhören. Denn Rauchen macht abhängig – psychisch und körperlich. Mit dem Rauchen aufzuhören lohnt sich zu jedem Zeitpunkt!

**SIND SIE INTERESSIERT? RUFEN SIE UNS AN!**

Terminvereinbarung telefonisch unter: 06221 396-2888

E-Mail: [info@ohnekippe.de](mailto:info@ohnekippe.de)



## WIR HELFEN IHNEN DABEI!

Vereinbaren Sie mit uns einen individuellen Beratungstermin. Wir bieten eine Beratung zum Rauchstopp auch als *Online-Sprechstunde* an.

In diesem Beratungsgespräch berücksichtigen wir Ihre persönliche Situation und Rauchgewohnheiten und legen gemeinsam mit Ihnen die weiteren Schritte für eine, an Ihre Bedürfnisse angepasste Rauchstopp-Strategie fest. Bei Bedarf vermitteln wir Ihnen weitergehende Unterstützung zur Raucherentwöhnung.

Insgesamt sollten Sie für den Beratungstermin ca. 45 Minuten einplanen.



[www.ohnekippe.de](http://www.ohnekippe.de)