

Feedback

„Ich finde es super, dass Sie die ohnekippe-Klassenzimmershow veranstalten. Sie haben uns über alles aufgeklärt und ich bin sicher, dass Sie heute bei vielen ein NEIN erreicht haben, was das Rauchen angeht! Vielen Dank für die tolle Show und Ihr Engagement!“

„Ich hatte im Februar [...] ein „Ohne Kippe“-Beratungsgespräch mit Ihnen. [...] Letzte Woche hatte ich mein 4-jähriges Nichtraucherjubiläum. Nach dem Gespräch mit Ihnen hab Ich noch 2 Monate gebraucht, bis ich mich getraut hab aufzuhören, aber seither bin ich rauchfrei. Ihnen ist es gelungen, die richtigen Tasten bei mir zu drücken. Vielen Dank dafür. Ich bin sehr froh, dass das gelungen ist.“ (Herr S.)



Wer wir sind

Die Akademie für Prävention an der Thoraxklinik Heidelberg, einer der führenden Lungenfachkliniken Europas, hat zum Ziel, Schädigungen der Lunge vorzubeugen und die Verschlimmerung von Erkrankungen der Lunge zu verhindern.



Kontakt

Akademie für Prävention
Thoraxklinik Universitätsklinikum Heidelberg
Röntgenstrasse 1
69126 Heidelberg

Tel.: 06221 396 2888

E-Mail:
Praevention.THOR@med.uni-heidelberg.de

<https://www.thoraxklinik-heidelberg.de>



Prävention 3.0

Gegen den Konsum von Tabak und anderen inhalativen Suchtmitteln

Darüber hinaus

IMPULSVORANSTALTUNGEN FÜR

Unternehmen
Justizvollzugsanstalten
Fußball-Ferien-Freizeiten
Sportvereine
etc.

Jugendliche und erwachsene Menschen darin zu fördern, kritisch über den Konsum von Suchtmitteln nachzudenken und sich bewusst dagegen zu entscheiden ist das Ziel von ohnekippe - denn...

“...smoking matters!”

Was wir machen?

PRIMÄRPRÄVENTION FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

ohnekippe-Klassenzimmershow für weiterführende Schulen

ohnekippe-Veranstaltungen für ältere Schüler*innen und Auszubildende

ohnekiffen für Jugendliche zur Prävention des Cannabiskonsums

SEKUNDÄR- UND TERTIÄRPRÄVENTION FÜR BEREITS ABHÄNGIGE KONSUMENT*INNEN

Zudem unterstützen wir Raucher*innen beim Rauchstopp in unserer Ambulanz für Tabakentwöhnung



www.ohnekippe.de

Was gibt's noch

INTERAKTIVES E-BOOK BESSEROHNE

Ein jugendgerechtes, interaktives eBook über Rauchen, Dampfen und Sucht. Das eBook ist auch als Hörbuch in 7 verschiedenen Sprachen verfügbar.



www.besserohne.com

ONLINE-SPIEL AGENTS OF A.T.E.M - MISSION BLAUER DUNST

Dieses für Handynutzung optimierte Spiel vermittelt auf spielerische Art und Weise Informationen zum Konsum von Tabak und anderen inhalativen Suchtmitteln.



atem-game.de/start

PI-TK-0050 / V1.0 / Stand 11_2023

