

News

Juni 2026

Vapes“ – Thoraxklinik Heidelberg und TSG Rohrbach setzen beim 9. Reischmann Apotheke Bahnstadtlauf gemeinsam ein Zeichen für Gesundheit

Heidelberg, Juli 2026 – Beim 9. Reischmann Apotheke Bahnstadtlauf am 11. Juli in Heidelberg beteiligt sich die Akademie für Prävention der Thoraxklinik Heidelberg gemeinsam mit der TSG Rohrbach mit einer besonderen Botschaft: Unter dem Motto „**Wir machen Dampf ohne Vapes**“ sollen die Gesundheitsgefahren von E-Zigaretten und deren zunehmender Konsum v.a. unter Jugendlichen in den Fokus gerückt werden.

E-Zigaretten und Vapes werden häufig als harmlose Alternative zum Rauchen wahrgenommen. Tatsächlich enthalten die meisten Produkte Nikotin und weitere Stoffe, die insbesondere für Kinder und Jugendliche gesundheitsgefährdend sind. Fachleute beobachten seit Jahren einen Anstieg des Konsums in jungen Altersgruppen und warnen vor den Folgen für die körperliche Entwicklung sowie vor dem Risiko einer frühen Nikotinabhängigkeit.

Durch ihre Aktion im Rahmen des 9. Reischmann Apotheke Bahnstadtlaufs, der vom Heidelberger Turnverein 1846 e.V. (HTV) organisiert und durchgeführt wird, möchte die Akademie für Prävention und die TSG Rohrbach ein positives Gegenbild setzen: Bewegung, Ausdauer und ein gesunder Lebensstil stärken die Lunge und fördern das Wohlbefinden – ganz ohne Rauch und ohne Vapes. Sportler*innen der TSG Rohrbach und Mitarbeiter*innen der Thoraxklinik werden beim Lauf mit ihrer Aktion für einen bewussten Umgang mit der eigenen Gesundheit werben.

„Gerade junge Menschen sollten wissen, dass Vapes keine harmlosen Lifestyle-Produkte sind. Mit unserer Aktion möchten wir informieren, sensibilisieren und zeigen, dass Gesundheit und sportliche Aktivität die bessere Alternative sind“, so Dr. Claudia Bauer-Kemeny, Leiterin der Akademie für Prävention der Thoraxklinik Heidelberg.

Der 9. Reischmann Apotheke Bahnstadtlauf steht nicht nur für Freude an Bewegung und Wettkampf, sondern bietet auch eine Plattform für wichtige Präventions- und Gesundheitsthemen. Die Thoraxklinik Heidelberg lädt alle Teilnehmer*innen und Besucher*innen ein, sich über die Risiken des Vapings zu informieren, an einem Gewinnspiel zum Thema Vapes teilzunehmen und gemeinsam ein Zeichen für eine gesunde Zukunft zu setzen.

Die Thoraxklinik am Universitätsklinikum Heidelberg ist eine der größten und renommiertesten Lungenfachkliniken Europas und spezialisiert sich auf die Diagnostik und Therapie von Lungenerkrankungen und Erkrankungen des Brustkorbs. Mit jährlich über 60.000 Patientinnen und Patienten und rund 2.000 Operationen behandelt die Klinik das gesamte Spektrum thoraxchirurgischer

und pneumologischer Erkrankungen. Als GBA zertifiziertes Lungenzentrum, DKG zertifiziertes Lungenkrebszentrum und Exzellenzzentrum für Thoraxchirurgie gehört sie zu den führenden medizinischen Einrichtungen in Deutschland.

Die Präzisionsonkologie vertritt im Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg den Bereich der Lunge. Über die Jahre wurde die bundesweit größte Lungenbiobank aufgebaut. Die Thoraxstiftung Heidelberg fördert gezielt Projekte in Wissenschaft, Forschung, Krankenversorgung und Prävention.

Bei Rückfragen:

Dr. Claudia Bauer-Kemeny

Akademie für Prävention

Thoraxklinik-Heidelberg gGmbH/Röntgenstr. 1/69126 Heidelberg

Tel: 06221/396-7888

E-Mail: claudia.bauerkemeny@med.uni-heidelberg.de