

**SAMSTAG, 21.06.2025**

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
**SCHLAFMEDIZINISCHES ZENTRUM**  
**THORAXKLINIK UNIVERSITÄTSKLINIK HEIDELBERG**

**Im Schlaflabor  
von 11:00 bis 14:00 Uhr**

▷ **11:00 Begrüßung**

Begrüßung Dr. med. Mavi Schellenberg & Team

▷ **11:15 & 13:15 Rundgang**

Führungen durch unser Schlaflabor

▷ **11:45 Kabelsalat**

Polysomnographie – wie, was & warum wird verkabelt?

Ausstellung rund um die Schlafmedizin

**Im Albert-Fraenkel-Saal  
von 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

▷ **12:00 – 16:00 Info & Stärkung**

Industrie- und Selbsthilfeausstellung

Kleiner Imbiss

▷ **12:30 – 15:30 Fachvorträge**

12:30: Was ist gesunder Schlaf?

12:50: Wie wird Schlaf gesteuert?

13:10: Warum schläft man schlecht?

▷ **13:30 – 13:50 Pause**

13:50: Schlaf' Dich gesund – Immunsystem und Schlaf

14:10: Schlaf' Dich schlank – Körpergewicht und Schlaf

15:00: Atemlos durch die Nacht – was ist Schlafapnoe?

15:20: Therapien der Schlafapnoe

▷ **16:00 Ende und Verabschiedung**



**Thoraxklinik Heidelberg**

Röntgenstraße 1

69126 Heidelberg