

## **Wichtige Information für Schlaflabor-Patienten, die am Abend angereist sind**

- **Für Patienten die am Sonntag/Feiertag anreisen steht leider kein Abendessen zur Verfügung**
- **Bitte warten Sie im Zimmer, der Spätdienst kommt, um sich bei Ihnen vorzustellen und Ihnen das weitere Procedere zu erklären**
- **Verkabelung (in jeder Nacht), Dauer ca. 30 -45 Minuten, die Uhrzeit der Verkabelung wird Ihnen mitgeteilt**
- **Sie müssen nach der Verkabelung nicht unbedingt sofort schlafen (Lesen bzw. Fernsehen ist möglich bis spätestens 23 Uhr 30)**
- **Bei Verkabelung IMMER T-Shirt oder Schlafanzug etc. tragen**
- **Männer sollten Bitte wenn möglich das Kinn rasiert haben**
- **Handys müssen komplett ausgeschaltet sein**
- **Bitte verhalten Sie sich möglichst leise, damit Ihre Nachbarn nicht gestört werden (kein lautes TV, keine laute Musik, keine Stöckelschuhe, keine lauten Gespräche im Gang)**
- **Die oben angebrachte Kamera zeichnet Ihren Schlaf auf und läuft immer dann, wenn Messungen erfolgen, die Bild-Aufzeichnungen werden alle 4 Wochen gelöscht, nur die übrigen Messungen werden dauerhaft gespeichert**
- **Nachts für Toilettengänge bitte klingeln (roter Knopf) und auf Nachtdienst warten**
- **Entkabelung erfolgt i.d.R. zwischen 5 Uhr 30 und 6 Uhr 30**
- **Ab ca. 7<sup>45</sup> Uhr gibt es Frühstück**
- **Visite im Lauf des nächsten Vormittages**
- **Rauchen auf den Balkonen oder vor den Fenstern ist untersagt**

**Bitte sprechen Sie uns bei Fragen gerne jederzeit an**