

Thoraxklinik Heidelberg



Neue Kooperation startet Lungensportkurse: (von links) Sonja Wiedmann, Kursleiterin TSG Rohrbach, Prof. Felix Herth, Chefarzt Pneumologie und Beatmungsmedizin, Tobias Hüttner, Geschäftsführer TSG Rohrbach, Roland Fank, Kaufmännischer Geschäftsführer Thoraxklinik, PD Michael Kreuter, OA Pneumologie und Beatmungsmedizin

Foto: Christian Schell

Neue Kooperation zwischen der Thoraxklinik am Universitätsklinikum Heidelberg und der TSG Rohrbach e.V. / Kurse für Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen beginnen am 18 September 2014

Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen wie COPD, Asthma und interstitiellen Lungenerkrankungen können ab dem 18. September 2014 an einem neuen Sportangebot teilnehmen: Die Thoraxklinik am Universitätsklinikum Heidelberg und die TSG Rohrbach e.V. richten gemeinsam eine Lungensportgruppe ein, die von speziell ausgebildeten Übungsleitern betreut wird. Lungensport verhilft Patienten nachweislich zu verbesserter Ausdauer und weniger Luftnot. Die Kurse eignen sich prinzipiell für alle Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen, eine kurze Absprache mit dem betreuenden Lungenfacharzt oder Hausarzt wird empfohlen.

Die Kursangebote sind Montags von 17 bis 18 Uhr im FITROPOLIS, Felix-Wankel-Str. 3, Heidelberg-Rohrbach, Kursraum 3 und Donnerstags von 11 bis 12 Uhr in der Thoraxklinik, Amalienstr. 8, Heidelberg-Rohrbach, Übungsraum Physiotherapie.

Patienten profitieren auf vielfältige Weise

Lungensport unter medizinischer Anleitung stärkt nicht nur Ausdauer und hilft gegen Atemnot. Er trägt auch dazu bei, Gewicht zu halten oder zu reduzieren, das Immunsystem zu stärken und das Allgemeinbefinden zu bessern. Außerdem fördert Sport in der Gruppe den Austausch mit Gleichgesinnten.

Die beiden Kooperationspartner bringen ihre große Expertise in der Gesundheitsförderung zusammen: Als eine der größten Lungenfachkliniken Deutschlands behandelt die Thoraxklinik am Universitätsklinikum Heidelberg Patienten mit Lungen- und Bronchialerkrankungen nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Zu den Zielen der Klinik gehören dabei auch Prävention und Gesundheitsförderung. Die TSG Heidelberg Rohrbach ist ein Sportverein für Alle, der auf eine langjährige Tradition zurückblicken kann. Als Großverein widmet er sich der Pflege und Förderung eines vielfältigen, lebensbegleitenden Sportangebotes, das dem Wohlbefinden und der Lebensqualität sowie der körperlichen und charakterlichen Entwicklung der Menschen dient.

Tage & Zeiten & Ort

Montag, 17.00–18.00 Uhr

FITROPOLIS; Felix-Wankel-Str. 3
Kursraum 3

Donnerstag, 11.00–12.00 Uhr

Thorax Klinik; Amalienstr. 8
Übungsraum Physiotherapie

Thoraxklinik Heidelberg am Universitätsklinikum

Die Thoraxklinik Heidelberg ist ein Krankenhaus der Maximalversorgung mit einer über 100 jährigen Geschichte und seit 2009 zertifiziertes Lungenkrebszentrum. Sie ist eine Klinik am Universitätsklinikum Heidelberg und arbeitet eng mit dem Deutschen Krebsforschungszentrum zusammen. Die Klinik ist einer der Partner des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Heidelberg (NCT) und gehört zu den Heidelberger Standorten des Deutschen Zentrums für Lungenforschung. Als eine der größten Lungenfachkliniken in Deutschland werden mit 310 Planbetten sowie 3 OP-Sälen medizinische Leistungen und ca. 2.300 Operationen im Bereich der Thoraxerkrankungen durchgeführt. Ein besonderer Schwerpunkt (über 60%) liegt in der Behandlung von Lungenerkrankungen, der Pleura, des Mediastinums, der Brustwand und angrenzenden Regionen.

Bei Rückfragen von Journalisten

Kirsten Gerlach M.A.
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Thoraxklinik-Heidelberg gGmbH
Amalienstr. 5
69126 Heidelberg
Tel: 06221/396-2101
Fax: 06221/396-2102
E-Mail: [Kirsten.Gerlach\(at\)med.uni-heidelberg.de](mailto:Kirsten.Gerlach(at)med.uni-heidelberg.de)
www.thoraxlinik-heidelberg.de