

RehaZentren der Deutschen Rentenversicherung gGmbH
– Pressestelle –

Pressemitteilung

Durchatmen! Rauchfrei werden und bleiben!

Heidelberg, den 12.09.2016 Die Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl lädt alle Interessierten am Freitag, 23.09.2016 um 11:00 Uhr herzlich zu einer Veranstaltung anlässlich des Reha Tages ein. Gemeinsam mit der Thoraxklinik Heidelberg wird viel Wissenswertes und Hilfreiches zum Thema Nikotinentwöhnung angeboten.

Welcher Raucher kennt nicht den Wunsch, endlich das Laster des Rauchens loszuwerden! In der Rehaklinik auf dem Königstuhl können alle Interessierten mit dem „Heidelberger Kompetenz Training“ (HKT) aus diesem Wunsch ein konkretes Ziel entwickeln und ein gesundes Leben ohne Nikotin erreichen.

Am Freitag, 23.09.2016, um 11:00 Uhr, findet in der Klinik auf dem Königstuhl ein Vortrag zur Nikotinentwöhnung statt, in dem das innovative Programm von Lisa Glatz, der Rauchfrei-Trainerin, vorgestellt wird. Er richtet sich an alle, die mehr über die Hintergründe der Tabakabhängigkeit und über Strategien der erfolgreichen Rauchentwöhnung erfahren möchten.

Zusätzlich wird Frau Dr. med. Claudia Bauer-Kemény aus der Thoraxklinik Heidelberg die Rauchersprechstunde der Thoraxklinik vorstellen. Neben wichtigen Informationen zur Sprechstunde werden Testgeräte zur Verfügung stehen, mit deren Hilfe die Vortragsteilnehmer im Anschluss ihre Lungenfunktion testen können.

Das Programm richtet sich an alle Interessierten, egal ob sie mit dem Rauchen aufhören wollen oder dem Rauchstopp ambivalent gegenüber stehen. Auch ehemalige Raucherinnen und Raucher, die bereits seit einigen Tagen oder Wochen rauchfrei sind, können zur Unterstützung der langfristigen Abstinenz am Programm teilnehmen, ebenso wie Angehörige von Rauchern, die den Prozess der Nikotinentwöhnung unterstützen wollen.

"Der Vortrag in Kooperation mit der Thoraxklinik Heidelberg ist als Auftaktveranstaltung zu einem rauchfreien Leben geplant", so Dr. med. Robert Nechwatal, Chefarzt der Rehaklinik." Interessierte können sich im Anschluss daran zu dem vierstündigen Seminar anmelden, das in der Klinik auf dem Königstuhl seit Juli 2015 mit Patienten durchgeführt wird. „Wir erleben, dass die Teilnehmer des "Rauchfrei-HKT" mit einer positiven Einstellung und eindrucksvollen Überzeugung rauchfrei zu bleiben die Klinik verlassen. Bisher zeigt sich bereits eine Tendenz, dass HKT den Prozess der Nikotinfreiheit positiv unterstützt. 50 % der Patienten sind auch noch nach 6 Monaten abstinent", so der Chefarzt.

Für den Einsatz in der Raucherentwöhnung haben die Gesundheitsförderinnen der Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl Elemente des Programms „Rauchfrei nach Hause!“ der IFT Gesundheitsförderung mit dem Heidelberger Kompetenz Training kombiniert. Die Teilnehmer erhalten sowohl umfassende Informationen zur Nikotinabhängigkeit als auch mentale Strategien für den Aufbau neuer Gewohnheiten und einer positiven Haltung gegenüber einem Leben ohne Nikotin. Das Unbewusste wird durch Visualisierungen der rauchfreien Zukunft gezielt angesprochen und der Aufbau neuronaler Netze, die an der Verhaltensänderung beteiligt sind, wird angeregt.

"Wir hoffen, dass das Angebot der Klinik auf rege Teilnahme stoßen wird", so der kaufmännische Leiter der Klinik, Alexander Heinz. "Der Vortrag bietet allen Interessierten einen Einstieg, rauchfrei zu werden und auch zu bleiben".

Anmeldung:

Eine formlose Anmeldung ist erbeten unter:
Tel.: 06221-907 501 oder
Email: j.gaibel@rehaklinik-koenigstuhl.de

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl

Die Rehaklinik Heidelberg- Königstuhl ist eine Fachklinik für Innere Medizin, Schwerpunkt für Herz-, Kreislauf-, Gefäß-, Lungen- und Bronchialerkrankungen. Sie gehört zur Gruppe der RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH, welche 2007 aus dem Zusammenschluss der Rehakliniken der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg entstanden ist. Unter dem Dach der RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH sind neun Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation mit individuellen Profilen zusammengeführt. Acht Standorte liegen in Baden-Württemberg, ein weiterer in Bayern. Die Geschäftsleitung hat ihren Sitz in Stuttgart. Die Kliniken erbringen ein breites Spektrum an rehabilitativen und präventiven Dienstleistungen. Sie ergänzen sich gegenseitig, sodass wertvolle Synergieeffekte entstehen. Vernetzte Strukturen und die fachliche Zusammenarbeit sichern eine optimale Betreuung der Patientinnen und Patienten.

Kontakt:

RehaZentren Baden-Württemberg:

Jörg Skupin, PR-Referent
Tel.: 0711 6994 639-62, E-Mail: j.skupin@rehazentren-bw.de

Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl:

Marion Pedak
Tel.: 06221 907 702, E-Mail: m.pedak@rehaklinik-koenigstuhl.de