

News

Mai 2025

Welt Nichtrauchertag 2025 – Spannend und Informativ

Anlässlich des Welt Nichtrauchertag 2025 lud die Akademie für Prävention der Thoraxklinik-Heidelberg gemeinsam mit der AOK Rhein-Neckar-Odenwald und dem Verein „Anpiff ins Leben“ am 4.6.25 Sportvereine der Region zu einer spannenden Challenge ein – Wer entkommt in einem aufregenden Escape Room-Spiel als erstes aus dem Tower der Holy Smoke LTD, einem riesigen Tabakkonzern ?

Fünf Teams mit je 5 jungen Sportlerinnen und Sportlern traten bei diesem aufregenden Event gegeneinander an. Das Escape Room Spiel „Gefangen im Tower der Holy Smoke LTD“ wurde von Dr. Claudia Bauer-Kemeny und Felix Schellenberg aus der Thoraxklinik in Heidelberg entwickelt, um Jugendliche für das Thema Prävention zu begeistern. „Wir möchten Jugendliche davon abhalten, mit dem Rauchen, Vapen und Kiffen zu beginnen,“ sagt Bauer-Kemeny, die die Akademie für Prävention der Thoraxklinik leitet. „Aber gerade in jungen Jahren, dann, wenn der Konsum beginnt und damit der Grundstein für spätere Gesundheitsschäden gelegt wird, lassen sich junge Menschen nur sehr schwer für das Thema Prävention begeistern. Sie finden das Thema öde, langweilig und unnötig“. Hier kommen Serious Games (digitale Spiele mit ernsthaftem Hintergrund) zum Einsatz, denn mit Ihnen können Themen an die Spielenden herangetragen werden, die ansonsten in deren Lebenswelten auf wenig Aufmerksamkeit stoßen würden.

Und so war es dann auch! Jeweils 5 Spieler*innen des FC Rot, des TV 1897 Sennfeld e.V. , der Mad Dogs Mannheim, des Budo Club Sinsheim und des BAC Hockenheim begaben sich „virtuell“ im Rahmen eines Berufserkundungstages in den Tower des großen Tabakkonzerns Holy Smoke LTD , gerieten dort aus Neugier in das pompöse Büro des ehemaligen Geschäftsführers, in das sie unvorsichtigerweise eingeschlossen wurden. Im Team mussten sie nun spannende und knifflige Rätsel und Aufgaben lösen, um den Code für die Bürotür zu knacken und diesem zu entfliehen. So ganz nebenbei lernten die Teams eine ganze Menge über die Risiken und Folgen des Rauchens, Vapens und Kiffens.

„Es hat viel Spaß gemacht!“ meinten die Spieler*innen und ausserdem gab es tolle Preise zu gewinnen, die von der AOK gesponsert wurden. Die drei Sportler*innenteams, die sich am schnellsten aus dem Tower des Tabakkonzerns befreien konnten, haben die Hauptpreise gewonnen:

1. Der Erste Preis **Train & Talk mit Olympioniken** ging an den TV 1897 Sennfeld e.V.: Die Gewinnerinnen haben einen Trainingsnachmittag mit einem Olympioniken gewonnen, der/ die Einblicke in seinen/ ihre Erfahrungen gibt.
2. Der 2. Preis **Karten für die TSG Hoffenheim** ging an die Mad Dogs Mannheim: Die Gewinner*innen erhielten Eintrittskarten für ein spannendes Heimspiel des TSG Hoffenheims in der PreZero Arena.
3. Der 3. Preis: **Karten für die KLIMA ARENA in Sinsheim** ging an den BAC Hockenheim:

Die Gewinner können sich auf einen tollen interaktiven Tag am Klima-Erlebnisort in Sinsheim freuen und sich zum Nachdenken über den Klimawandel, den Einfluss von uns Menschen und unser Verhalten im Alltag inspirieren lassen.

Selbstverständlich gingen auch die anderen Teams nicht leer aus und durften sich über Thera-Bänder und ein kleines Geschicklichkeitsspiel freuen.

Weitere Informationen zu dem Escape Room-Spiel zur Suchtprävention finden Sie unter www.gesundmitgames.de.