

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine Ernährungstherapie, in der Regel ganz oder teilweise. Eine geringe Zuzahlung ist möglich.

Sobald Sie sich angemeldet haben, setzen wir uns diesbezüglich mit Ihnen in Verbindung.

**Einzelberatung**  
nach Vereinbarung

**Gruppentreffen**  
Nach Bedarf  
**Die Gruppe trifft sich im Mitarbeitercasino**  
(Gebäude hinter dem Palliativgebäude)

**Anmeldung unter:**  
Tel. Nr. : 06221 396 2509  
Oder über den Anmeldebogen(Rückseite)

**E-Mail:**  
V-THOR.Ernaehrungsberatung@med.uni-heidelberg.de



Angebot für stationäre und ambulante Patienten der  
Thoraxklinik Heidelberg

### Ihr Beratungsteam

Ulla De Luca, Diätassistentin,  
Ernährungsberaterin/DGE

Ilona Wind, Diätassistentin

Stephanie Henrich, Diätassistentin,  
Ernährungsberaterin/DGE

Karin Nischwitz, Diätassistentin,  
Ernährungsberaterin/DGE

# Ernährungsberatung Ernährungsberatung

Ambulant

Individuell

In der Gruppe



## Ambulante Gruppenberatung in der Thoraxklinik

### Müssen Krebspatienten anders essen?

#### Gemeinsam in der Gruppe:

- besprechen wir die Grundlagen einer vollwertigen, ausgewogenen Ernährung während einer Krebserkrankung
- stellen wir die Frage nach einer „Anti-Krebsdiät“
- geben Tipps zur Linderung von Nebenwirkungen der Strahlen- und Chemotherapie
- testen Rezepte mit dem Einsatz diätetischer Zusatznahrung um einer Mangelernährung vorzubeugen oder entgegenzuwirken
- Setzen Theorie in die Praxis um und verkosten energiereiche Snacks

#### Erfahrungsaustausch

#### Erlebnisberichte

#### Anleitung

## Ambulante Einzelberatung in der Thoraxklinik

Da durch die Erkrankung der Nährstoff- und Energiebedarf erhöht ist, steht eine Sicherung der Nährstoffzufuhr im Vordergrund.

#### Ziel einer Ernährung von Krebskranken

- ist die Verbesserung des Allgemeinbefindens
- Vermeidung starker Gewichtsverluste
- Appetitsteigerung
- Verbesserung der Immunabwehr

Wir bieten Ihnen eine individuelle Ernährungsberatung, in der wir solche Fragen gemeinsam mit Ihnen besprechen.



## Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich an!

Zur:

Einzelberatung

und/oder

Gruppenberatung

Name/Vorname:

---

Vollständige Adresse:

---

---

---

Telefonnummer / e-mail Adresse:

---

---

(Anmeldung an der Pforte abgeben.)

Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite

Wir freuen uns auf Sie !

